



The Effectiveness of Stories in the Quran in Adjustment and Behavioral Problems in Primary School Students

Afsane Roshani¹, Tooraj Sepahvand^{2*}, Mohsen Bagheri³

1- MSc Student in Curriculum Planning, Arak University, Arak, Iran

2- Associate Professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Arak University, Arak, Iran

3- Assistant Professor, Department of Educational Sciences, Faculty of Humanities, Arak University, Arak, Iran

***Corresponding Author:**

Tooraj Sepahvand
Department of Psychology,
Faculty of Humanities,
Arak University, Arak, Iran

Email:

t-sepahvand@araku.ac.ir

Received: 22 May 2022

Revised: 05 Jan 2023

Accepted: 17 Jan 2023

Abstract

Background and Purpose: Adjustment and behavioral problems are prevalent complications among students. The present study was conducted to evaluate the effectiveness of stories in the Quran in adjustment and behavioral problems among primary school students.

Materials and Methods: This quasi-experimental study was conducted with a pretest-posttest and control group design. The statistical population included all female students in the third grade of primary school in Khondab, Iran. The samples were selected using the cluster convenience sampling method, and they were then randomly assigned to experimental and control groups. Initially, the Adjustment Inventory for School Students and Rutter Children's Behavior Questionnaire for Completion by Teachers were administered as a pretest. Subsequently, the experimental group participated in an 8-session program to listen to the stories of the Quran; however, the control group remained on the waiting list. After the completion of the intervention, the two groups completed the questionnaires as a posttest.

Results: The results of MANCOVA showed that the linear combination of dependent variables (adjustment and behavioral problems) were significantly different in the two groups, indicating the effectiveness of these stories in increasing the adjustment and improving the behavioral problems of students.

Conclusion: This program can be an effective treatment for promoting the health of students, thereby increasing their adjustment and decreasing their behavioral problems in the context of the country's formal education.

Keywords: Adjustment, Behavioral problems, Stories in the Quran, Students

► **Citation:** Roshani A, Sepahvand T, Bagheri M. The Effectiveness of Stories in the Quran in Adjustment and Behavioral Problems in Primary School Students. Religion and Health, Autumn & Winter 2022; 10(2): 11-20 (Persian).

بررسی اثربخشی قصه‌های قرآنی بر سازگاری و مشکلات رفتاری دانشآموزان ابتدایی

افسانه روشنی^۱، تورج سپهوند^{۲*}، محسن باقری^۳

چکیده

سابقه و هدف: مشکلات سازگاری و رفتاری از جمله مشکلات شایع در بین دانشآموزان هستند. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی قصه‌های قرآنی بر سازگاری و مشکلات رفتاری دانشآموزان ابتدایی انجام شد.

مواد و روش‌ها: این پژوهش یک مطالعه شبه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل بود. جامعه مدنظر دانشآموزان دختر پایه سوم ابتدایی شهرستان خنداب بودند که با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی خوش‌ای انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. ابتدا، پرسش‌نامه سازگاری دانشآموزان و پرسش‌نامه رفتار کودکان را رت-فرم معلم، به عنوان پیش‌آزمون اجرا شد. سپس گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه در برنامه قصه‌های قرآنی شرکت کردند، اما گروه کنترل در لیست انتظار باقی ماندند. بعد از تکمیل جلسات قصه‌های قرآنی، دو گروه پرسش‌نامه‌ها را به عنوان پس‌آزمون تکمیل کردند.

یافته‌ها: نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیره نشان داد ترکیب خطی متغیرهای وابسته شامل سازگاری و مشکلات رفتاری در دو گروه متفاوت بود که حاکی از تأثیر قصه‌های قرآنی بر افزایش سازگاری و بهبود مشکلات رفتاری دانشآموزان است.

استنتاج: آموزش قصه‌های قرآنی می‌تواند به عنوان یک برنامه مؤثر در ارتقای سلامت دانشآموزان، بهویژه به منظور افزایش سازگاری و کاهش مشکلات رفتاری آنها در بستر آموزش و پرورش رسمی کشور قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: دانشآموزان، سازگاری، قصه‌های قرآنی، مشکلات رفتاری

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه‌ریزی درسی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

۲- دانشیار، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

۳- استادیار، گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

* مؤلف مسئول:

تورج سپهوند
گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه اراک، اراک

Email:
t-sepahvand@araku.ac.ir

دریافت: ۱ خرداد ۱۴۰۱

اصلاحات: ۱۵ دی ۱۴۰۱

پذیرش: ۲۷ دی ۱۴۰۱

◀ استناد: روشنی، افسانه؛ سپهوند، تورج؛ باقری، محسن. بررسی اثربخشی قصه‌های قرآنی بر سازگاری و مشکلات رفتاری دانشآموزان ابتدایی. دین و سلامت، پاییز و زمستان ۱۴۰۱؛ ۱۰: ۲۰-۱۱ (فارسی).

مقدمه

زیباترین داستان‌ها طرح کرده است (۱۱، ۱۲). قرآن کریم در بطن این داستان‌ها، در صدد تعديل یا تغییر افکار و گرایش‌های فکری انسان است تا او را در برابر مشکلات و حل آن‌ها یاری کند. این داستان‌ها مسئول بخشی از فرایند درمان و نزدیک ساختن افراد به سلامت روان هستند (۱۳). به عبارتی دیگر، هدف این آموزه‌های قرآنی، ایجاد تعادل در سلامت روان از طریق آگاهی‌بخشی در زمینه مسائل زندگی و ایجاد هماهنگی در روابط فردی و اجتماعی است. همچنین، راهبردهایی اساسی ارائه می‌دهند که حفاظت از زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی را در برابر مسائل بهداشت روانی و سایر مشکلات بهداشتی تضمین می‌کند (۱۴). در این میان، رویکردهای فرزندپروری مبتنی بر داستان‌های قرآنی، به دلیل تمکن بر موارد مهم در روش‌های تربیتی کودکان، جنبه خاص تری دارد. این رویکرد نکات بسیاری را شامل می‌شود؛ از جمله عملکرد پدر و مادر، اهداف والدین، رویکرد مورد نیاز و پیامی که باید به کودکان ارائه شود (۱۵).

با اینکه قرآن یک کتاب روان‌شناسی یا جامعه‌شناسی نیست، تأثیرات و کارکردهای متنوع و گسترده‌ای را در زندگی فردی و اجتماعی انسان‌ها پیدید می‌آورد که مقوله کارکرهای روان‌شناختی و اجتماعی نیز از آن مستثنی نیست (۱۶). محققان معتقد هستند که قرآن آرامش معناداری را در فرد ایجاد می‌کند. این آرامش ممکن است به این دلیل باشد که قرآن با اثر خاص خود بر قلب انسان، منجر به اثراتی روی هورمون‌ها و مواد شیمیایی می‌شود که مسئول آرامش هستند (۱۷). اوج این آرامش در این آیه شریفه است که می‌فرماید: «الَّذِينَ آمَنُوا وَ تَطَمِّئِنُ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا يَذِكِّرُ اللَّهِ تَطَمِّئِنُ الْقُلُوبُ» آن‌ها که به خدا ایمان آورده و دل‌هایشان به یاد خدا آرام می‌گیرد، آگاه باشید که تنها یاد خدا آرامش‌بخش دل‌هاست» (الرعد، آیه ۲۸). با توجه به چنین تأثیراتی است که ۸۱/۸ درصد از بیمارانی که به طور منظم در جلسات درمان قرآنی شرکت کردند و درمان موفقی داشتند، معتقد بودند که جلسات درمان قرآنی نیازهای سلامتی آن‌ها را برآورده می‌کند (۱۸).

کودکان در دوران مدرسه ممکن است با تعدادی از مشکلات سازگاری (Adjustment) مواجه شوند (۱). مشکلات رفتاری (Behavioral problems) نیز از جمله مشکلات شایع در بین دانش‌آموزان است. برای مثال، نتایج یک پژوهش روی دانش‌آموزان ابتدایی نشان داد شیوع بیش‌فعالی و پرخاشگری ۱۴/۲ درصد، اضطراب و افسردگی ۶/۴ درصد، ناسازگاری اجتماعی ۴/۱۸ درصد، رفتارهای ضداجتماعی ۰/۳ درصد و نقص توجه ۶/۸ درصد است. به همین دلیل، پایش مستمر این مشکلات در مدارس و ارائه مداخلات آموزشی و درمانی برای این دانش‌آموزان ضروری است (۲). همچنین، با توجه به نیاز جدی به سازگاری (۳) و اینکه برخی از مشکلات عاطفی و رفتاری کودکان از ضعف آگاهی و نداشتن مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی، الگوی کلامی صحیح، رفتارهای جامعه‌پسندانه، مسئولیت‌پذیری و غیره ناشی می‌شود، آموزش این مهارت‌ها و راهبردها به شیوه‌های مختلف و به‌ویژه از طریق قصه‌گویی به بهبود مشکلات (۴) و سازگاری آن‌ها (۵) کمک خواهد کند.

از آنجاکه قصه در طول تاریخ برای افراد جذابیت و کشش خاصی داشته است و در کودکان نیز یک شیوه تربیتی محسوب می‌شود، قصه‌گویی به عنوان یکی از ابزارهای مهم اصلاح رفتار کودکان به حساب می‌آید (۶) که ضمن فعال کردن تعامل والد-کودک، باعث افزایش دانش و آگاهی کودک نیز می‌شود (۶). ادبیات پژوهشی نیز فواید بالقوه پالایشی و درمانی مرتبط با قصه‌گویی را نشان داده است (۷) و آن را به عنوان یک وسیله ارتباطی در زمینه سلامت معرفی می‌کند (۸). همچنین، داستان‌ها به بیماران کمک می‌کنند روابط مهمی را بینند که احتمالاً قبل از آن‌ها فرار می‌کرده‌اند (۹). بنابراین، قصه‌گویی کاربردهای بسیار زیادی برای مداخلات سلامت رفتاری دارد؛ به‌ویژه در رسیدگی به جمیعت بیمارانی مفید است که درگیر شدن با آن‌ها با استفاده از روش‌های سنتی دشوار است (۱۰).

قرآن کریم نیز با تأکید بر علایق طبیعی انسان، بسیاری از مباحث ظریف اعتقد‌آمدی، اجتماعی و اخلاقی را در قالب



کلام خداوند است که به عنوان آخرین راهنمای مردم نازل شده است. بنابراین، راهنمای مبتنی بر داستان‌های قرآنی را می‌توان به عنوان راهنمای دارای اولویت به کار برد (۱۵). با این حال، تاکنون تحقیقاتی در زمینه اثربخشی قصه‌های قرآنی بر مشکلات کودکان انجام نشده است. بررسی هم‌زمان سازگاری و مشکلات رفتاری کودکان در چهارچوب تحریبی و تا حدودی کنترل شده نیز انجام نشده است. لذا، با توجه به جدید بودن این جنبه از موضوع، هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی اثربخشی قصه‌های قرآنی بر سازگاری و مشکلات رفتاری دانشآموزان ابتدایی بود.

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر از نوع شباهزماشی و با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل دانشآموزان دختر پایه سوم ابتدایی مدارس شهر خنداب (در استان مرکزی) بود که در سال تحصیلی ۹۸-۹۷ مشغول به تحصیل بودند. به منظور انتخاب گروه نمونه، با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی خوشای ابتدایان مدارس این شهرستان سه مدرسه به طور تصادفی انتخاب و سپس از بین مدارس انتخاب شده، یک کلاس پایه سوم ابتدایی به صورت تصادفی انتخاب شد و دانشآموزان آن به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش (۱۹ نفر) و کنترل (۲۳ نفر) تقسیم شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش شامل تحصیل در پایه سوم ابتدایی، مشارکت داوطلبانه و شرکت در تمام جلسات بود. ملاک خروج نیز غیبت بیش از یک جلسه بود. قبل از شروع آموزش، پرسشنامه‌ها در هر دو گروه به عنوان پیش‌آزمون اجرا شد. سپس برنامه قصه‌های قرآنی در گروه آزمایش اجرا شد و گروه کنترل در لیست انتظار باقی ماند. پس از اتمام جلسات، پس‌آزمون اجرا شد. درنهایت، برای تحلیل داده‌های بدست‌آمده، از روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکووا) استفاده شد.

ابزار

پرسشنامه سازگاری دانشآموزان مدرسه (Adjustment Inventory for School Students: AISS)

خداوند در سوره‌های متعدد این کتاب آسمانی، از طریق نقل داستان گذشتگان سعی می‌کند رفتار بشر را هدایت، تربیت و اصلاح کند. حتی خداوند خود را قصه‌گویی خواند و خطاب به پیامبر می‌فرماید: «تَحْنُّ نَّفْصٌ عَلَيْكَ أَحْسَنَ الْفَصَصِ بِمَا أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ هَذَا الْقُرْآنَ ... ما بهترین قصه‌ها را به وحی این قرآن بر تو می‌گوییم ...» (سوره یوسف، آیه ۳). ساختار دلنشیں و زیبایی قصه‌های قرآنی به گونه‌ای است که در همه فرازها، حق را از باطل جدا می‌کند و خواننده را از عاقبت ناسیبایی، نافرمانی، مردم‌آزاری، شرک، کفر و گناه آگاه می‌سازد. از این‌رو، با توجه به تأثیر قصه در شخصیت کودکان و همچنین علاقمندی آن‌ها به قصه، قصه‌های قرآنی به عنوان بهترین وسیله برای آموزش و اصلاح رفتار در کودکان استفاده می‌شود (۱۲). تحقیقات مختلف، چنین تأثیراتی را بر سبک مقابله مسئله‌مدار و سلامت روان نوجوانان (۱۹)، مثبت شدن شناخت کودکان از خود و سلامت روان آنان (۲۰) اصلاح باورهای شناختی، تغییر نگرش، ارائه راه حل‌های درست و معرفی انسان کامل (۱۳)، ارتقای سازگاری اجتماعی و بهزیستی روان شناختی دانشآموزان (۲۱) و افزایش سازگاری کودکان در مراکز پیش‌دبستانی (۵) نشان داده‌اند. به طور خلاصه، آموزش این مهارت‌ها با قصه‌گویی و قصه‌های قرآنی موجب بروز رفتارهایی از قبیل رفتارهای نوع دوستانه، رابطه با همسالان، اطمینان زیاد به خود و برتری طلبی، کاهش رفتارهای نامناسب اجتماعی، کنترل خشم و پرخاشگری و رفتارهای تکانشی و سرکشی می‌شود (۱۱).

با وجود اینکه جوامع جهانی برای هزاران سال در گیر قصه‌گویی بوده‌اند، این شیوه‌ها کمتر در زمینه سلامت روان استفاده شده‌اند (۱۰) از طرفی دیگر، قرآن و سنت، گنجینه‌ای از رویکردها، راه حل‌ها و پاسخ‌ها را برای چندین موضوع بهداشت روانی امروزی ارائه می‌کنند که تاب‌آوری جسمی، اخلاقی، فکری، عاطفی، اجتماعی و معنوی را ارتقا می‌دهد که در روان‌شناسی و روان‌پژوهشی سنتی و رایج غربی وجود ندارد. این راه حل‌ها مکمل راه حل‌های رایج پژوهشی یا مشاوره هستند که ممکن است محدودیت‌ها و کاستی‌هایی داشته باشند (۲۲). همچنین، قرآن وحی یا



(۲۵) پایایی بازآزمایی این پرسشنامه را ۰/۸۹ گزارش کرده است. یوسفی (۲۷) نیز پایایی بازآزمایی این پرسشنامه را ۰/۹۰ گزارش کرده است و روایی آن را از طریق همبستگی منفی و معنادار با چندین آزمون هوشی، معدل درسی و ارزیابی معلمان قبل قبول گزارش کرده است. در پژوهش حاضر، ضریب آلفای کرونباخ برای این پرسشنامه ۰/۹۴ به دست آمد.

روش/جرا

پس از مشخص شدن نمونه مطالعه و هماهنگی با مسئولان مدرسه، برنامه قصه‌های قرآنی توسط مربی آموزش دیده به مدت ۸ جلسه هفتگی و هر جلسه به مدت یک ساعت برای دانش‌آموزان گروه آزمایش به صورت گروهی اجرا شد. محتوای جلسات آموزشی و قصه‌های قرآنی با توجه به مشاوره با روحانی متخصص در این زمینه و پژوهش‌هایی مانند درستی و زارعی (۵) و هویدا و همایی (۱۲) تعیین و پس از تأیید متخصص مذهبی اجرا شد. بدین ترتیب، برنامه قصه‌های قرآنی طبق جدول ۱ انجام شد.

جدول ۱: شرح جلسات قصه‌های قرآنی برای کودکان

جلسه	موضوع جلسه	جلسات
۱	آشنازی، توضیح و توجیه طرح، اجرای پیش‌آزمون	جلسه
۲	آیات سوره اعراف: داستان حضرت آدم (رفتار نامناسب و تنبیه آن‌ها)	جلسه
۳	آیات سوره هود: قصه حضرت نوح و عاقبت پسر نافرمانش (سازگاری)	جلسه
۴	آیات سوره هود: قوم ثمود و ادامه رفتارهای ناسازگارانه	جلسه
	قوم عاد	
۵	آیات سوره صفات: قصه قربانی بزرگ (رفتار مناسب)	جلسه
	آیات سوره یوسف: رابطه حضرت یوسف با برادرانش (سازگاری)	
	آیات سوره مائدہ: داستان هابیل و قابیل (رفتار مناسب و نامناسب)	
۶	آیات سوره طه: قصه حضرت موسی و ظلم و ستم فرعون	جلسه
	به مردم (کنترل احساسات و عواطف، سازگاری)	
۷	آیات سوره یونس: قصه حضرت یونس (رفتارهای اجتماعی مناسب و صبر و برداشتی)	جلسه
۸	جمع‌بندی قصه‌ها و اجرای پس‌آزمون	جلسه

Singh و Sinha (۲۳) این پرسشنامه را بهمنظور تعیین میزان سازگاری اجتماعی، عاطفی و آموزشی دانش‌آموزان طراحی کردند و شامل ۶۰ سؤال ۲ گزینه‌ای با گزینه‌های بلی و خیر است. در ایران، ۵۵ سؤال آن گزینش و استفاده شده است. برای نمره گذاری این پرسشنامه به پاسخ‌هایی که نشان‌دهنده سازگاری است، نمره صفر و به سایر پاسخ‌ها نمره یک داده می‌شود (۲۴). نمره کمتر در این پرسشنامه نشان‌دهنده سازگاری بیشتر است. Sinha و Singh (۲۳) پایایی این پرسشنامه را برای نمره کل با سه روش دونیمه کردن، بازآزمایی و کودر ریچاردسون به ترتیب ۰/۹۳، ۰/۹۴ و ۰/۹۵ و برای ابعاد سه‌گانه آن در روش‌های مذکور بین ۰/۹۰ تا ۰/۹۶ گزارش کرده‌اند. روایی محتوایی و روایی پیش‌بین آن هم مناسب گزارش شده است (۲۴). در پژوهش درستی و زارعی (۵) نیز همسانی درونی این پرسشنامه با روش آلفای کرونباخ ۰/۷۵ به دست آمده است. در پژوهش حاضر، ضریب آلفای کرونباخ برای این پرسشنامه ۰/۹۱ به دست آمد.

Rutter نامه رفتاری کودکان راتر-فرم معلم (Rutter's Behavior Questionnaire: RCBQ for Children's Behavior Questionnaire: RCBQ for Teachers) (۲۵) این پرسشنامه را تهیه کرده که یک پرسشنامه ۲۶ سؤالی است و برای ارزشیابی رفتار کودکان در مدرسه توسط معلم به کار می‌رود. معلم باید برسی کند که کدام گزاره سوالات در مورد کودک مدنظر وجود دارد؛ این گزاره‌ها شامل «مطمئناً صدق می‌کند، تا حدی صدق می‌کند و صدق نمی‌کند» است. به هر کدام از این گزاره‌ها به ترتیب وزن ۱، ۲ و ۰ داده می‌شود تا نمره کلی به دست آید (۲۵). بدین ترتیب، نمرات بیشتر بیانگر وجود شدیدتر علائم است (۲۶). مهریار و همکاران در سال ۱۹۸۶ این پرسشنامه را با اندکی تغییر به کار برداشتند (۲۷). این پرسشنامه که برای کودکان ۷ تا ۱۳ ساله طراحی شده است، ۳۰ سؤال دارد که ۲۴ سؤال آن مستقیماً از پرسشنامه Rutter (۲۵) گرفته شده است. بنابراین، دامنه نمرات آن در پرسشنامه ایرانی بین ۰ تا ۶۰ است. ابعاد اصلی این پرسشنامه عبارت‌اند از: پرخاشگری و بیش‌فعالی، اضطراب و افسردگی، ناسازگاری اجتماعی، رفتارهای ضداجتماعی و اختلال کمبود توجه. Rutter دین و سلامت، دوره ۱۰، شماره ۲، پاییز و زمستان ۱۴۰۱

بارتلت نیز نشان داد همبستگی معناداری بین متغیرهای وابسته وجود دارد ($\chi^2=163/152$) و Approx. Chi-Square = 0.000 . آزمون‌های مربوط به همگنی شیب خط رگرسیون نیز نشان داد شیب خط رگرسیون برای هر دو شرایط آزمایشی در هریک از متغیرهای بررسی شده در سطح $P<0.05$ یکسان است. بنابراین، پیش‌شرط‌های لازم برای اجرای تحلیل کوواریانس وجود دارد. نتایج آزمون‌های تحلیل کوواریانس چندمتغیره مربوط به مقایسه گروه‌های آزمایش و کنترل در متغیرهای بررسی شده در جدول ۳ آمده است.

در این پژوهش داده‌های مربوط به دو گروه آزمایش (۱۹ نفر) و کنترل (۲۳ نفر) بررسی شد. خلاصه نتایج توصیفی دو گروه در جدول ۲ آمده است.

برای بررسی فرضیه‌های پژوهش از روش تحلیل مانکووا استفاده شد. در بررسی مفروضه‌ها و پیش‌شرط‌های مانکووا مشخص شد بین کوواریانس ماتریس‌های دو گروه تفاوت معنی‌داری وجود دارد ($M=75/836$) و $P=0.009$. با این حال، آزمون مانکووا نسبت به تخطی از این مفروضه تا حد زیادی مقاوم است. آزمون کرویت

جدول ۲: میانگین و انحراف معیار نمرات پیش‌آزمون و پس‌آزمون دو گروه آزمایش و کنترل در متغیرهای مشکلات رفتاری و سازگاری

متغیر	شاخص گروه	آزمون		پیش‌آزمون		انحراف معیار	میانگین	پس‌آزمون
		میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار			
پرخاشگری و بیش‌فعالی	آزمایش	۵/۹۵	۳/۵۹	۰/۸۴	۱/۳۴	۰/۸۴	۰/۷۳۴	۰/۰۰۱
اضطراب و افسردگی	کنترل	۳/۷۸	۲/۳۴	۳/۷۴	۲/۲۰	۰/۷۱۹	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
ناسازگاری اجتماعی	آزمایش	۱۰/۴۲	۵/۱۹	۱/۶۸	۱/۷۳	۰/۷۶۰	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
رفتارهای ضداجتماعی	کنترل	۶/۲۲	۳/۹۹	۶/۱۷	۳/۹۹	۰/۷۷۵	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
اختلال کمبود توجه	آزمایش	۶/۵۳	۳/۴۲	۱/۴۲	۱/۴۷	۰/۷۶۶	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری عاطفی	کنترل	۳/۹۱	۳/۱۶	۳/۸۷	۳/۲۱	۰/۷۲۴	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری اجتماعی	آزمایش	۴/۰۰	۲/۸۱	۰/۵۳	۰/۸۴	۰/۷۱۹	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری آموزشی	کنترل	۱/۹۶	۱/۹۵	۱/۹۶	۱/۶۵	۰/۷۷۵	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری اجتماعی	آزمایش	۵/۹۵	۲/۶۴	۱/۳۷	۱/۳۴	۰/۷۶۰	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون	کنترل	۳/۶۱	۲/۱۷	۳/۵۲	۲/۱۳	۰/۷۲۴	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری عاطفی	آزمایش	۹/۴۲	۳/۷۳	۳/۷۴	۲/۱۸	۰/۷۱۹	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
اختلال کمبود توجه	کنترل	۵/۴۳	۳/۰۱	۵/۰۰	۲/۲۲	۰/۷۷۵	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری آموزشی	آزمایش	۸/۳۷	۳/۷۵	۲/۷۴	۲/۵۷	۰/۷۶۶	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری اجتماعی	کنترل	۵/۳۰	۲/۲۳	۵/۳۵	۲/۵۷	۰/۷۲۴	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
سازگاری آموزشی	آزمایش	۷/۷۴	۴/۱۶	۲/۳۷	۱/۶۱	۰/۷۱۹	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
اعضویت گروهی	کنترل	۵/۰۹	۳/۵۲	۴/۶۵	۲/۸۵	۰/۷۷۵	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱

جدول ۳: آزمون‌های تحلیل کوواریانس چندمتغیره برای متغیرهای مشکلات رفتاری و سازگاری

اثر	آماره	ارزش	F	df	سطح معناداری	ایتای مجذور	تفکیکی	ایتای مجذور
پیش‌آزمون پرخاشگری و بیش‌فعالی	لامبادی ویلکز	۰/۲۶۶	۸/۶۱۳	۸/۲۵	۰/۰۰۱	۰/۷۳۴	۰/۷۳۴	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون اضطراب و افسردگی	لامبادی ویلکز	۰/۲۸۱	۷/۹۸۶	۸/۲۵	۰/۰۰۱	۰/۷۱۹	۰/۷۱۹	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون ناسازگاری اجتماعی	لامبادی ویلکز	۰/۲۲۵	۱۰/۷۷۷	۸/۲۵	۰/۰۰۱	۰/۷۷۵	۰/۷۷۵	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون رفتارهای ضد اجتماعی	لامبادی ویلکز	۰/۲۴۰	۹/۸۹۴	۸/۲۵	۰/۰۰۱	۰/۷۶۰	۰/۷۶۰	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون اختلال کمبود توجه	لامبادی ویلکز	۰/۴۳۴	۴/۰۷۷	۸/۲۵	۰/۰۰۱	۰/۵۶۶	۰/۵۶۶	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون سازگاری عاطفی	لامبادی ویلکز	۰/۴۹۶	۳/۱۸۰	۸/۲۵	۰/۰۱۳	۰/۵۰۴	۰/۵۰۴	۰/۰۱۳
پیش‌آزمون سازگاری اجتماعی	لامبادی ویلکز	۰/۶۷۶	۱/۴۹۵	۸/۲۵	۰/۲۰۹	۰/۳۲۴	۰/۳۲۴	۰/۰۰۱
پیش‌آزمون سازگاری آموزشی	لامبادی ویلکز	۰/۶۸۶	۱/۴۲۹	۸/۲۵	۰/۲۳۳	۰/۳۱۴	۰/۳۱۴	۰/۰۰۱
عضویت گروهی	لامبادی ویلکز	۰/۱۶۴	۱۵/۹۰۸	۸/۲۵	۰/۰۰۱	۰/۸۳۶	۰/۸۳۶	۰/۰۰۱

جدول ۴: آزمون‌های اثرات بین‌گروهی برای متغیرهای مشکلات رفتاری و سازگاری

منبع	متغیرهای وابسته	SS	Df	MS	F	معناداری	مجذور ایتای تفکیکی
عضویت گروهی	پرخاشگری و بیش‌فعالی	۷۲/۸۶۰	۱	۷۲/۸۶۰	۵۶/۳۴۸	۰/۰۰۱	۰/۶۳۸
	اضطراب و افسردگی	۲۵۳/۵۵۷	۱	۲۵۳/۵۵۷	۵۵/۱۶۲	۰/۰۰۱	۰/۶۳۳
	ناسازگاری اجتماعی	۹۴/۴۴۷	۱	۹۴/۴۴۷	۶۶/۰۵۸	۰/۰۰۱	۰/۶۷۴
	رفتارهای ضد اجتماعی	۳۲/۵۸۶	۱	۳۲/۵۸۶	۲۹/۷۸۹	۰/۰۰۱	۰/۴۸۲
	اختلال کمبود توجه	۷۲/۶۴۲	۱	۷۲/۶۴۲	۹۱/۶۷۷	۰/۰۰۱	۰/۷۴۱
	سازگاری عاطفی	۶۱/۳۵۶	۱	۶۱/۳۵۶	۲۱/۱۶۷	۰/۰۰۱	۰/۳۹۸
	سازگاری اجتماعی	۱۰/۲۱۸۹	۱	۱۰/۲۱۸۹	۳۴/۰۳۴	۰/۰۰۱	۰/۵۱۵
	سازگاری آموزشی	۴۹/۷۷۲	۱	۴۹/۷۷۲	۱۴/۷۳۷	۰/۰۰۱	۰/۳۱۵

بر سلامت، بهزیستی روان‌شناختی و سازگاری افراد مؤثر بوده، همخوان است.

در تبیین این نتایج می‌توان گفت که اثربخشی قصه‌های قرآنی بر بهبود مشکلات رفتاری و سازگاری افراد قبل از هر چیزی به این موضوع برمی‌گردد که به‌طورکلی، قرآن کریم ماهیتاً کتابی آسمانی برای هدایت انسان‌ها به سمت اعمال نیکو و رفتار سالم است. آن‌طور که در آیه شریفه «إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَ عَمِلُوا الصَّالِحَاتِ يَهْدِيهِمْ رَبُّهُمْ بِإِيمَانِهِمْ ...» (يونس، آیه ۹) آمده است، تأثیرات مثبت برنامه‌های قرآنی از جمله قصه‌های قرآنی قابل تبیین است. علاوه‌براین، قرآن آرامش معناداری را در فرد ایجاد می‌کند که ممکن است به دلیل اثر آن بر قلب انسان و درنهایت تأثیر بر هورمون‌ها و مواد شیمیایی مسئول آرامش باشد (۱۷). آرامش حاصل از قرآن که در آیه شریفه «الَّذِينَ آمَنُوا وَ تَطَمَّئِنُ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطَمَّئِنُ الْقُلُوبُ» (الرعد، آیه ۲۸) بدان اشاره شده، معید این نکته است. به همین دلیل، به نظر می‌رسد جلسات درمان قرآنی درمان مؤثری برای افرادی باشد که بیماری‌ها و مشکلات روان‌شناختی دارند (۱۸). مهم‌تر از آن، نقل داستان گذشتگان در سوره‌های متعدد قرآن کریم، عاملی برای هدایت، تربیت و اصلاح رفتار بشر است. این قصه‌ها با جدا کردن حق از باطل و آگاهی دادن به خواننده درباره عاقبت ناسپاسی، نافرمانی، مردم‌آزاری، شرک، کفر و گناه، به عنوان بهترین وسیله برای آموزش و اصلاح رفتار کودکان (۱۹) عمل می‌کنند.

مطابق تبیین دیگر، می‌توان گفت که قرآن یک

جدول ۳ نشان می‌دهد پس از کنترل اثر پیش‌آزمون، اثر عضویت گروهی بر ترکیب خطی متغیرهای وابسته شامل مشکلات رفتاری و سازگاری معنادار بوده است. بنابراین، در ادامه، آزمون‌های تکمتغیری تحلیل کوواریانس بررسی شده است. در بررسی پیش‌فرض این آزمون‌ها نیز آزمون لوین برای همگنی واریانس‌های خطای نشان داد بین واریانس خطای متغیرهای وابسته در گروه‌های بررسی شده در سطح $P < 0.05$ تفاوت معناداری وجود نداشت. درنتیجه، مفروضه همگنی واریانس‌ها برقرار بود. جدول ۴ نتایج این آزمون‌ها را نشان می‌دهد.

جدول ۴ نشان می‌دهد F مشاهده شده برای تمامی متغیرهای فوق معنادار بوده است. بنابراین، میانگین گروه‌ها در متغیرهای وابسته تفاوت معناداری با هم داشتند. با مشاهده میانگین نمرات گروه‌ها در هریک از متغیرهای وابسته مشخص می‌شود قصه‌های قرآنی تأثیر معناداری بر کاهش مشکلات رفتاری (پرخاشگری و بیش‌فعالی، اضطراب و افسردگی، ناسازگاری اجتماعی، رفتارهای ضداجتماعی و اختلال کمبود توجه) و افزایش سازگاری (سازگاری عاطفی، اجتماعی و تحصیلی) دانش‌آموزان گروه آزمایش داشته است.

بحث

نتایج پژوهش نشان داد قصه‌های قرآنی تأثیر معناداری بر کاهش مشکلات رفتاری و افزایش سازگاری داشته است. این نتیجه با نتایج پژوهش‌های مختلف (۲۰، ۲۱) که بر اساس آن‌ها قصه‌های قرآنی دین و سلامت، دوره ۱۰، شماره ۲، پاییز و زمستان ۱۴۰۵ دین و سلامت، دوره ۱۰، شماره ۲، پاییز و زمستان ۱۴۰۵



و انطباق با آن است (۵) و احتمالاً قصه‌های قرآنی توانایی تغییر فرد را هنگام مواجهه با شرایط دشوار، با الگو گرفتن از این قصه‌ها افزایش می‌دهد. نکته دیگر این است که آموزش مهارت‌ها و راهبردها از طریق قصه‌گویی، علاوه بر آثار مستقیم، به‌طور غیرمستقیم نیز بر ضعف آگاهی، مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی، الگوی کلامی، رفتارهای جامعه‌پسندانه، مسئولیت‌پذیری و غیره (۴) در کودکان اثر دارد و سلامت رفتاری آن‌ها را افزایش می‌دهد. درنهایت، می‌توان گفت که جذابیت و کشش خاص قصه‌های قرآنی برای کودکان (۵) تعامل والد-کودک را فعال می‌کند و با افزایش دانش کودک با قصه (۶)، در اصلاح رفتار کودکان مؤثر خواهد بود.

نتیجه‌گیری

نتایج این پژوهش نشان می‌دهد آموزش قصه‌های قرآنی می‌تواند یک برنامه مؤثر در ارتقای سلامت دانش‌آموزان، به‌ویژه افزایش سازگاری و کاهش مشکلات رفتاری آن‌ها در بستر آموزش‌وپرورش رسمی کشور باشد.

پیشنهادات

از محدودیت‌های پژوهش حاضر، پیشینه پژوهشی نسبتاً کم آن بود که مقایسه با سایر کشورها را تا حدودی دشوار می‌کرد. همچنین، نمونه پژوهش، تعمیم نتایج به دانش‌آموزان پسر را محدود می‌کرد. با توجه به نتایج پژوهش، پیشنهاد می‌شود برای بهبود سلامت دانش‌آموزانی که مشکلات رفتاری یا ناسازگاری دارند، در فرایند آموزش‌وپرورش از قصه‌های قرآنی نیز استفاده شود. برای این منظور، پیشنهاد می‌شود در مدارس از روان‌شناسان مدرس برای شناسایی و مورد هدف قرار دادن این دانش‌آموزان استفاده شود.

حمایت مالی

پژوهش حاضر بدون حمایت مالی و به عنوان یک پایان‌نامه کارشناسی ارشد انجام شده است.

راهنمایی و آگاهی شناختی برای امنیت روانی انسان است و صراحتاً بر حفظ سلامت روانی و سلامت جسمانی افراد تأکید می‌کند و درنهایت انسان را به سمت زندگی سالم خانوادگی سوق می‌دهد و منجر به زندگی سالم اجتماعی می‌شود (۱۴). در تحقیقات نیز نشان داده شده است درگیر شدن با قصه‌گویی، چارچوبی را برای مدل سالم‌تر انسجام فراهم می‌کند که در آن، دیدگاه‌های افراد درباره روایت زندگی‌شان گسترشده‌تر و سازگارتر می‌شود و افراد به‌طور انعطاف‌پذیرتری بر اساس جهت‌های انتخاب شده خود عمل می‌کنند (۱۰). در مجموع، یک داستان خوب طراحی شده، مجموعه‌ای از عوامل را که قبل‌اگیج کننده بود، به یک کل معنادارتر، قابل فهم‌تر و شناختی‌تر پیوند می‌دهد. با انجام این کار، به بیماران کمک می‌شود مشکلات خود را بهتر درک کنند و در بسیاری از موارد، مسیرهای ممکن برای تغییر را تشخیص دهند (۹). همچنین، قصه‌گویی به توسعه تاب‌آوری شخصی کمک می‌کند و فرصت‌هایی را برای بر جسته کردن سرخستی افراد فراهم می‌کند (۷). وجود چنین ویژگی‌هایی در قصه‌های قرآنی، زمینه را برای بهبود سازگاری و کاهش مشکلات رفتاری کودکان فراهم می‌کند. تبیین دیگر این است که بر مبنای نظریه یادگیری اجتماعی-شناختی، کودکان با الگوبرداری از رفتار قهرمانان قصه‌ها و قضاوی درباره رفتار خود، درنهایت به اصلاح این رفتارها می‌پردازنند. هنگام قصه گفتن، تخیل کودکان با واژه‌ها و شخصیت قصه‌ها همسو و هماهنگ می‌شود و بدین ترتیب، رفتارهایی را بر می‌گزینند که احترام و تشویق اجتماعی را به دنبال دارد. علاوه بر این، ماهیت غیرمستقیم و جذابیت قصه‌ها نزد کودکان، قصه‌گویی را به روش مناسبی برای افزایش سازگاری و اصلاح رفتارهای مطلوب فردی و اجتماعی (۵) تبدیل کرده است. این نکته با توجه به سطح شناختی کودکان، دشواری درمان‌های روان‌شناسی مستقیم و رهنمودی در مورد بعضی از کودکان، تا حدود زیادی معقول و امیدوارکننده به نظر می‌رسد.

با توجه به یافته‌های محققانی مانند ماتسومو (۲۰۰۹)، سازگاری نیازمند تغییر خود یا تغییر فعالانه در محیط خود

شرکت کنندگان آسیبی وارد نشد.

تعارض منافع

هیچ گونه تعارض منافعی در این پژوهش وجود ندارد.

تشکر و قدردانی

از تمام افرادی که زمینه اجرای این پژوهش را فراهم کردند، تشکر می کنیم.

ملاحظات اخلاقی

پژوهش حاضر در تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۹ در دانشگاه اراک تصویب و با کد ۲۵۶۸۶۲۷ در ایرانداک ثبت شده است. این پژوهش به اصول اخلاقی پژوهش دانشگاه مذکور متعهد بوده است و ضمن میان هدف کلی پژوهش، رضایت آزمودنی ها برای مشارکت در پژوهش جلب شد و به آن ها برای محترمانه ماندن اطلاعات نیز اطمینان داده شد. همچنین، تلاش شد به سلامت روانی یا جسمانی

References

1. Fokides E. Using digital storytelling to help first-grade students' adjustment to school. *Contemporary Educational Technology*. 2016; 7(3):190-205.
2. Nejati V. Prevalence of behavioral problems of elementary students in cities of Tehran province. *Journal of Iranian Medical Council*. 2012; 30(2):162-7.
3. Mazaheri A, Baghban I, Fatehizadeh M. Effects of self-esteem group training on students' social adjustment. *Clinical Psychology and Personality*. 2006; 16:49-56.
4. Rajabpour Farkhani S, Jahanshahi F. The effect of narrative therapy on reduction of behavioral disorders of elementary school boys. *Thinking and Children*. 2012; 2(4):19-35.
5. Dorosty R, Zarei HA. Effects of Quran folktale on adjustment of preschool children. *Quarterly Journal of Child Mental Health*. 2017; 4(1):56-66.
6. Teepe RC, Molenaar I, Verhoeven L. Technology-enhanced storytelling stimulating parent-child interaction and preschool children's vocabulary knowledge. *Journal of Computer Assisted Learning*. 2016; 33(2):123-36.
7. East L, Jackson D, O'Brien L, Peters K. Storytelling: an approach that can help to develop resilience. *Journal of Research in Nursing*. 2010; 17(3):17-25.
8. Jáuregui-Lobera I, Martínez-Gamarra M, Montes-Martínez M, Martínez-Quiñones JV. Storytelling as instrument of communication in health contexts. *Journal of Negative and No Positive Results*. 2020; 5(8):863-90.
9. Bergner RM. Therapeutic storytelling revisited. *American journal of psychotherapy*. 2007; 61(2):149-62.
10. Davis CH. Storytelling to promote mental health: a conceptual analysis and application with acceptance and commitment therapy for depression. [PhD Thesis]. Utah State University; 2022.
11. Soleymannejad A, Sudi H. An inquiry into the effects of referring to Quranic stories for training social skills on children. *Psychology and Religion*. 2014; 7(2):97-81.
12. Hoveida R, Homaei R. The effect of Quran stories on children's emotional intelligence. *Research in Clinical Psychology and Counseling*. 2010; 11(1):61-76.
13. Masboogh, SM, Fathi Mozafari R, Alizadeh G. The effect of Qur'anic stories on mental health (Stories of Sura Al-Kahf as case study). *Researches of Quran and Hadith Sciences*. 2016; 13(2):185-208.
14. Tahir M, Zubairi SU. Exploring Quranic stance on mental health: an analytical review. *University of Wah Journal of Social Sciences*. 2019; 2(2):46-71.
15. binti Husain H, Noor Z, Naidu NB, Noh MA. Parenting approaches based on stories from the Quran. *International Journal of Advanced Science and Technology*. 2020; 29(7):12102-10.
16. Saleh Sedghpour B, Mahmoodian M, Salmanian HR. An investigation into Quranic lessons on the improvement of social acceptance. *Journal of Interdisciplinary Quranic Studies*. 2009; 1(2):17-26.
17. Nayef EG, Wahab MN. The effect of recitation Quran on the human emotions. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*. 2018; 8(2):50-70.
18. Saged AA, Mohd Yusoff MY, Abdul Latif F, Hilmi SM, Al-Rahmi WM, Al-Samman A, et al. Impact of Quran in treatment of the psychological disorder and spiritual illness. *Journal of Religion and Health*. 2020; 59:1824-37.
19. Esmaelbeigi M, Rezapour Mirsaleh Y, Behjati Ardakani F, Niazi Sh. Effectiveness of teaching moral concepts in family through Islamic-based storytelling on coping style and mental health of teenage girls. *Journal of*



- Religion and Health. 2018; 4(3):70- 82.
20. Hojjati H, Gholami S. The effect of Quranic stories on school-age children's self-concept. Complementary Medicine Journal. 2019; 9(1):3560-71.
21. Ramezani Kh, Fazelian Moghadam N. The effects of the Quranic stories on the social adjustment and psychological well-being. *The Journal of Social Psychology*, 2016; 11(41): 49-60.
22. Hassan MK. Contemporary psychological disorders and the spiritual therapy from the Qur'an and the Sunnah. Revelation and Science. 2021; 11(1):6-22.
23. Sinha AKP, Singh RP. Manual for adjustment inventory for school students (AISS). Agra: National Psychological Corporation; 1993.
24. Hosseini N, Ahghar Gh, Akbari A, Sharifi N. Research questionnaires in the field of psychology, counseling, educational sciences and sociology. Tehran: Sokhan Publications; 2008.
25. Rutter M. A Children's behavior questionnaire for completion by teachers. *Child Psychology & Psychiatry & Allied Disciplines*. 1976; 8:1-11.
26. Klein JM, Goncalves A, Silva CF. The Rutter children behaviour questionnaire for teachers: from psychometrics to norms, estimating caseness. *Psico-USF*. 2009; 14(2):157-65.
27. Yousefi F. Rutter scale normalization to investigate the behavioral and emotional problems of girls and boys primary school students in Shiraz. *Journal of Social Sciences and Humanities*. 1998; 13(1,2):171-94.

