Investigating the Relationship Between Relying on God and the Psychic Health of the Students in Neka Islamic Azad University (۱۳۸۹)

Bagheri H*, Mirian.S.A’, Bagheri.M’

Abstract

Background and Purpose: Religious works indicates that relying on God helps the person not to get involved in his probable problems, so this is considered as the best factor in providing his psychic health. The purpose of this study is to find the relationship between relying on God and the psychic health of the students studying in Neka Islamic Azad University in first semester of ۱۳۸۹.

Materials and Methods: The scope of this study in terms of time and place includes ۹۴ male and female students of Neka Islamic Azad University, Sari, Iran, this study is a descriptive and a field study. For the analysis of the data, the SPSS software was used to for both inferential statistics and person correlation.

Results: The results of this study show that there is a Meaningful relationship between relying in God and psychic health. Moreover it has a significant effect on decreasing of stress, anxiety, depression and disorder in individual relationship.

Conclusion: Relying in God can really be regarded as the effective guidelines and steps to remove the psychological problems and providing the psychic.

Keywords: relying on God; psychic health; Students
بررسی رابطه بین توکل به خدا و سلامت روان بین دانشجویان دانشگاه آزاد واحد تکا در سال 1389

حسین باقری، سید احمد میریان

چکیده
سابقه و مهدف
دقت در آموزش‌های دینی نشان می‌دهد که توکل بر خداوند بهترین
عمل در جهت بهبود سلامت روان فرد محض می‌شود و تحت‌حفاظات انجام شده نیز مورد این
وافقت است. هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه بین توکل به خدا و سلامت روان بین
دانشجویان دانشگاه آزاد واحد تکا در ترم اول 99 می‌باشد.

مواد و روش‌ها
قابلیت مکانی و زمایی پژوهش حاضر شما نسبت به 94 نفر از
دانشجویان دفتر و پسر دانشگاه آزاد واحد تکا در ترم اول سال 99 می‌باشد. روش پژوهش،
توصیفی از نوع میدانی است و برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS و از روش‌های
آماری در سطح توصیفی و استنباطی از روش‌های مسنجگی پرسیون اسفاده شده است.

یافته‌ها
یافته‌های تحقیقی نشان می‌دهد که بین توکل به خدا و سلامت روان بین
معنادار وجود دارد و اعتماد معنوی انسان به خداوند، تماشای بسیاری در گاه‌های اضطراب و
افسردگی و اختلال در روابط فردی دارد.

استنتاج
تولک به خداوند به عنوان یک عمل مذهبی و معنوی، راهکار مؤثری در
جهت تأمین سلامت روانی دانشجویان بوده و تعیین این اصل به عوامل جامعه پناهی
پژوهش‌های اخیر اگرگون می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: توکل به خدا، سلامت روان، دانشجویان

مقدمه
همگامی که انسان با مشکلات و دشواری‌ها مواجه
می‌شود و احساس می‌کند که به تنهایی بر حل‌ان آن ها
توانا نیست و بر سر کلید خود قرار می‌دهد. بر اساس آموزه‌های دینی انسانی انسان، برای
جبهان ضعف خود، در عین استفاده از عوامل طبیعی و
اسباب مادی، باید به نیروی غیر و قدرت بی‌پایان
خدا تابعی کرد و از استفاده جودی توکل به خدا
خود را توانایی وی بینند و نیروی را در خودن می‌بینند.

۱- گروه معرفت اسلامی، دانشگاه آزاد
اسلامی وارد تکا ایران
۲- گروه علم حوزه‌ی دانشگاه آزاد
اسلامی وارد تکا ایران
۳- کارشناس ارشد پایه، دانشگاه آزاد
اسلامی وارد سمنان ایران

مؤلف مسئول: حسین باقری
نوت دانشگاه آزاد اسلامی، گروه معرفت اسلامی
Email: Hbaghери44@yahoo.com

دریافت: ۱۳۹۲/۴/۱۲
اصلاحات: ۱۳۹۲/۱/۲
پذیرش: ۱۳۹۲/۴/۳
بررسی رابطه بین توکل به خدا و سلامت روان...

توکل به خدا و سلامت روان

ناهید وکیل‌پور

در این پژوهش بررسی می‌گردد که آیا معتقدات توکل به خدا با سلامت روان کافی‌ست. 

درآمد این پژوهش با توجه به منابع موجود، ساده، قابل ارجاع و در سطح یکپارچه بوده است.

در این پژوهش، ۸۰ نفر از دانشجویان دانشگاه تهران، به عنوان نمونه انتخاب شدند.

نتایج نشان داد که معتقدات توکل به خدا با سلامت روان متناسب نیست.

در نهایت، پژوهش نشان داد که معتقدات توکل به خدا با سلامت روان متناسب نیست و در این سو با سلامت روان متناسب نیست.

http://rzh.mazums.ac.ir

Downloaded from jrh.mazums.ac.ir at 18:16 +0430 on Monday August 3rd 2019
روش ویرایش

روش ویرایش با توجه به جمعیت و روش تحقیقی، توصیفی از نوع
همبستگی است و به بررسی میزان رابطه بین دو متغیر
می‌پردازد. بنابراین میزان رابطه بین توکل به خدا و
سلامت روان را می‌سنجد و همچنین رابطه بین علت و
عملیات در این تحقیق سنجیده می‌شود. روش تحقیق
از لحاظ کارکردی اس س. جمع‌آوری آماری مورد
مطالعه عبارت بودند از تعداد آن جمعیت و از این
روش مونه گردی در تحقیق، روش تصادفی طبقه ای
SPSS برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار
جیه تهیه و نظیری جداول، نمودارهای درصد
فارویی و در خصوص آمار استنباطی به منظور آزمون
سواتل پژوهش از آزمون 1 نک نمونه آزمون ضریب
همبستگی بی‌رسون، آزمون تحلیل واریانس یک راهی و
آزمون 1 برای دو گروه مستقل استفاده کرد. این
روش‌ها به روش‌های استاده در اختیار دانشجویان قرار
داده و پاسخ هم آموزگر دریغ ندارد. برای تدوین متن
نظر پژوهشی، از کتاب پایان‌نامه‌ها، مقالات،
ساختهای پژوهشی استفاده شد. در پرسشنامه در این
پژوهش مورد استفاده قرار گرفت.

الف) پرسشنامه توکل (راهایی در حواره و
رخداده‌های زندگی) مشتمل بر 60 مقدار مثبت
و منفی است. که بالاتر از آزمون‌ها، در هر مراقه
از لحاظ مقادیر، انتخابی از مشاهدات در
دو امر مورد استفاده قرار گرفت.

ب) پرسشنامه سلامت روان. شامل 28 سؤال بر
و هر سوال در 4 گروه است و دارای 4 مدرج
فرهنگ جسمانی، اضطراب، افسردگی، و اختلالات
در عملکرد اجتماعی می‌باشد. در این پرسشنامه نتایج
آماری کروناخرب، برای بیمار آقایان 88٪، برای بیمار
آقایان 92 ٪ است که به‌طور کلی آزمون نیز
همسانی دو دسته بالاتر آزمون را بیان می‌کند.
فرعیه ۳: بین تاکل به خدا و میزان اضطراب
دانشجویان رابطه معکوس و جویدن دارد.

جدول (۵): اماره‌های ضریب همبستگی بین تاکل به خدا و میزان اضطراب

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص آماری</th>
<th>احراز معنی</th>
<th>تعداد</th>
<th>تاکل به خدا</th>
<th>اضطراب</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>۶۳/۷۸</td>
<td>۶۳</td>
<td>۴۳</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>۴/۲۱</td>
<td>۲/۲۲</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

مطالعه داده‌های جدول فوق، ضریب همبستگی محاسبه‌شده بین تاکل به خدا و سلامت روان دانشجویان، است که کا درجه آزادی ۶۲ شاخص آماری، برای اولین بار تاکل به خدا و سلامت روان دانشجویان رابطه معکوس وجود دارد. این نشان می‌دهد که تاکل به خدا با سلامت روان تاثیر مثبتی ندارد و به همراه افزایش تاکل به خدا، سلامت روان کاهش می‌یابد.

فرعیه ۴: بین تاکل به خدا و میزان شکایت‌های جسمی دانشجویان رابطه معکوس وجود دارد.

جدول (۶): اماره‌های ضریب همبستگی بین تاکل به خدا و میزان شکایت‌های جسمی

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص آماری</th>
<th>احراز معنی</th>
<th>تعداد</th>
<th>تاکل به خدا</th>
<th>شکایت‌های جسمی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>۶۳/۷۸</td>
<td>۶۳</td>
<td>۴۳</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>۴/۲۱</td>
<td>۲/۲۲</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

مطالعه داده‌های جدول فوق، ضریب همبستگی محاسبه‌شده بین تاکل به خدا و شکایت‌های جسمی دانشجویان، است که کا درجه آزادی ۶۱ شاخص آماری، برای اولین بار تاکل به خدا و شکایت‌های جسمی دانشجویان رابطه معکوس وجود دارد. این نشان می‌دهد که تاکل به خدا با شکایت‌های جسمی تاثیر مثبتی ندارد و به همراه افزایش تاکل به خدا، شکایت‌های جسمی کاهش می‌یابد.

می‌شود.
مطالعه‌های جداول فوق ضریب همبستگی محاسبه‌شده بین تولک به خدا و سرطان سلامت روان می‌باشد که با درجه آزادی 95 درصد از 100 0.05 آزمون کوکرک است. بنابراین بین تولک به خدا و سرطان سلامت روان رابطه معنی‌دار می‌باشد.

**جدول (11): اماره‌های تولک به خدا و سرطان سلامت روان**

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص‌های</th>
<th>کمیت</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تولک به خدا</td>
<td>دختر</td>
<td>218</td>
</tr>
<tr>
<td>تولک به خدا</td>
<td>پسر</td>
<td>392</td>
</tr>
<tr>
<td>در مورد پسر</td>
<td>سلامت روان</td>
<td>123</td>
</tr>
</tbody>
</table>

فرضیه 7: بین تولک به خدا و سرطان سلامت روان دانشجویان دختر و پسر تفاوت وجود دارد.

**جدول (12): اماره‌های تولک به خدا و سرطان سلامت روان**

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص‌های</th>
<th>کمیت</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تولک به خدا</td>
<td>دختر</td>
<td>218</td>
</tr>
<tr>
<td>تولک به خدا</td>
<td>پسر</td>
<td>392</td>
</tr>
<tr>
<td>در مورد پسر</td>
<td>سلامت روان</td>
<td>123</td>
</tr>
</tbody>
</table>

مطالعه‌های جداول فوق ضریب همبستگی محاسبه‌شده بین تولک به خدا و سرطان افسردگی دانشجویان 200 0.01 و با درجه آزادی 95 درصد از 100 0.05 آزمون کوکرک است. بنابراین بین تولک به خدا و سرطان افسردگی دانشجویان رابطه معنی‌دار وجود دارد.

**جدول (13): اماره‌های تولک به خدا و سرطان افسردگی**

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص‌های</th>
<th>کمیت</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تولک به خدا</td>
<td>دختر</td>
<td>218</td>
</tr>
<tr>
<td>تولک به خدا</td>
<td>پسر</td>
<td>392</td>
</tr>
<tr>
<td>در مورد پسر</td>
<td>سلامت روان</td>
<td>123</td>
</tr>
</tbody>
</table>

فرضیه 8: بین تولک به خدا و سرطان افسردگی دانشجویان دختر و پسر تفاوت وجود دارد.

http://jrh.mazums.ac.ir
بحث

1- بررسی نتایج حاصل از فرضیه اول نشان می‌دهد که در میان نظرات اولیه، و صمیمیت برای کاربرد درمانی، و خصوصاً درمان بهداشتی، برخی از مراجعه‌های متعددی وجود دارند که در مورد این مسئله نظراتی بوجود آورده‌اند. به‌طور کلی، این نتایج نشان‌دهنده‌ی نظرات اولیه‌ای است که در این مورد تاکیدی بر سؤال بهداشتی و صمیمیت باشد.

2- بررسی نتایج حاصل از فرضیه دوم نشان می‌دهد که در میان نظرات اولیه، و صمیمیت برای کاربرد درمانی، و خصوصاً درمان بهداشتی، برخی از مراجعه‌های متعددی وجود دارند که در مورد این مسئله نظراتی بوجود آورده‌اند. به‌طور کلی، این نتایج نشان‌دهنده‌ی نظرات اولیه‌ای است که در این مورد تاکیدی بر سؤال بهداشتی و صمیمیت باشد.

جدول (14): آماره‌های ضریب همبستگی بین توکل به خدا و صمیمیت

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص</th>
<th>معیار</th>
<th>nton</th>
<th>تعداد</th>
<th>افزایش</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>توکل به خدا و صمیمیت</td>
<td>پیوسته</td>
<td>0.63</td>
<td>0.70</td>
<td>0.80</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول (15): آماره‌های ضریب همبستگی بین توکل به خدا و صمیمیت

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص</th>
<th>معیار</th>
<th>nton</th>
<th>تعداد</th>
<th>افزایش</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>توکل به خدا و صمیمیت</td>
<td>پیوسته</td>
<td>0.63</td>
<td>0.70</td>
<td>0.80</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول (16): آماره‌های ضریب همبستگی بین توکل به خدا و صمیمیت

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص</th>
<th>معیار</th>
<th>nton</th>
<th>تعداد</th>
<th>افزایش</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>توکل به خدا و صمیمیت</td>
<td>پیوسته</td>
<td>0.63</td>
<td>0.70</td>
<td>0.80</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
حسین باقری و همکاران

تحقیق تایید در مورد پرسنلی در مورد دختران فرضی

براساس نتایج حاضر از فرضیات

۱- براساس نتایج حاضر از فرضیات، بیشترین میزان شکایت‌های جسمانی دانشجویان دختر و پسر تفاوت وجود دارد. زیرا مطالعات داده‌های جدول، ضریب همبستگی محاسبه شده بین تقلیل به خاکه و اضطراب دانشجویان ۱/۰۳ می‌باشد که با درجه آزادی ۶۱ دارای ۰/۷۴ بهره که با برگر است.

۲- براساس نتایج حاضر، بیشترین احتمال و در مورد پرسنلی در مورد دختران فرضیه تایید می‌شود.

۳- براساس نتایج حاضر، بیشترین احتمال و در مورد پرسنلی در مورد دختران فرضیه تایید می‌شود.

۴- براساس نتایج حاضر، بیشترین احتمال و در مورد پرسنلی در مورد دختران فرضیه تایید می‌شود.

۵- براساس نتایج حاضر، بیشترین احتمال و در مورد پرسنلی در مورد دختران فرضیه تایید می‌شود.

۶- براساس نتایج حاضر، بیشترین احتمال و در مورد پرسنلی در مورد دختران فرضیه تایید می‌شود.
References